

Tantsu Yoga Workshop

Im **Tantsu Yoga Kennenlern Workshop** werden wir gemeinsam alle Energiekreisläufe stärken.

Shiatsu und Yoga verschmelzen zu einem größeren Ganzen.

Die Meridandehnübungen mit Partner und Unterstützung ermöglichen Dir, über Deine körperlichen und emotionalen Grenzen hinauszuwachsen.

Du wirst Deine Beweglichkeit verbessern, Deinen Atem vertiefen und Dein Herz ein Stück weiter öffnen können.

- tiefersitzende körperliche & seelische Spannung lösen
- Das **UR -CHI** - Die Lebensenergie ins Fließen bringen
- Geborgenheit Herzenswärme, Nähe und Verbundenheit teilen



Berührung & Klang
tantrisches Shiatsu & die Kraft der Stimme



Komm gern mit Partner oder Freund/Freundin, oder allein, wenn Du bereit bist für achtsame, absichtslose unterstützende Nähe.

Dauer & Kosten: 2 -2,5 h / max 20 TN.- Beitrag 30 €



Termin: Sonntag 18.8.24 9 Uhr -11 Uhr großes Zelt im Healing Space

Bitte mitbringen: 1-2 Decken/Yogamatten und 1-2 feste Yogakissen

Anmeldung erwünscht: oliver.moehwald@gmx.de

0171/3740313; mehr info unter www.watsu.de