



16.

FREITAG

Änderungen vorbehalten

Licht im Herzen

05

07

09

11

13

15

17

19

21

	HERZHALLE	LICHTZELT	STERNENZELT	LICHTKINDER	NATURRAUM	KREATIVBÜHNE AM MARKTPLATZ
05						
07						
09						
11	11.00-12.30 Hatha Yoga <i>Anna (annahata yoga)</i>	11.00-12.30 Kontaktimprovisation <i>Anja Günther (SchreibArt)</i>	11.00-12.30 Klangkonzert <i>Carina & Jens</i>	11.00-12.30 freies Gestalten, malen - basteln - sein <i>einfach sein</i>		
13	13.00-14.30 Workshop: Öffnung Herz und Drittes Auge mit Herzmeditation <i>Dr. Julia König (Institut Bewusstsein)</i>	13.00-14.30 Biodanza <i>Christine</i>	13.00-14.30 Vortrag Ganzheitliche Gesundheit <i>Andrea Meinhold (ernaehrdich)</i>	13.00-14.30 Lu Jong tibetisches Heilyoga für Kinder <i>Unja Jung</i>		
15	15.00 Anfangszeremonie und offizieller Einklang in das Festival <i>Licht im Herzen</i>					
17	17.00-18.30 Breathwork <i>Juliane Schumacher</i>	17.00-18.30 Vortrag Ein Kurs in Wundern <i>Birgit und Joachim Adler</i>	17.00-18.30 Vortrag zu Spiritualität in Indien, Reisetipps mit Teezeremonie <i>Sophie & Kartik (mindandmonkey)</i>	17.00-19.30 freies Gestalten, malen - basteln - sein <i>einfach sein</i>	17.00-18.30 Waldyoga mit allen Sinnen <i>Theresia Tröger (thera_flow)</i>	
19	19.00-20.30 Kundalini Yoga <i>Kathleen Schwabe (herzkörpergeist)</i>	19.00-20.30 Klangschalen-Reise <i>Silvana (klangschalen-fee.de)</i>	19.00-20.30 Trommelmedizinkreis <i>Monica Baumfrau (trommelmedizin)</i>		19.00-20.30 Kakaozeremonie <i>Stark (power of love)</i>	
21	21.00 Kirtan - Mantrasingen <i>Hridaya (Mantra Band)</i>					





17.

SAMSTAG

Änderungen vorbehalten

Licht im Herzen

05

07

09

11

13

15

17

19

21

	HERZHALLE	LICHTZELT	STERNENZELT	LICHTKINDER	NATURRAUM	KREATIVBÜHNE AM MARKTPLATZ
05	5.00-6.30 (Treffpunkt HIER) spirituelles Erwachen - Qi Gong - <i>Mario SMUK Smukalla</i>					
07	7.00-8.30 Havan - vedische Feuerzeremonie & Maitri Sambodh Dhyann Meditation <i>Stark (power of love)</i>	7.00-8.30 Tai Chi <i>Michael</i>	7.00-8.30 Klangschalen-Reise <i>Silvana (klangschalen-fee.de)</i>			
09	9.00-10.30 Shantiseva Yoga <i>Maxi Madhuri (Shanti Plauen)</i>	9.00-10.30 Kundalini Yoga <i>Julia Jai Chand</i>	9.00-10.30 WYDA - Yoga der Kelten <i>Claudia</i>	9.00-10.30 Waldyoga für alle Sinne <i>Theresia Tröger (thera_flow)</i>	9.00-10.30 Vortrag: Bogenschießen als Spiegel des Lebens <i>Nadine (bowments)</i>	
11	11.00-12.30 9D Transformational Breathwork <i>Daniel Thiele (beselfmade)</i>	11.00-12.30 Workshop „LEBEN WIR JETZT“ <i>Alexandra</i>	11.00-12.30 Frauentempel <i>Lydia Demmler</i>	11.00-12.30 Achtsamkeits- und Entspannungstraining <i>Isabell Seidel (koalaklubae)</i>	11.00-12.30 Heilkräuterwanderung <i>Sarah Schmidt</i>	11.00-12.30 Mantrakarten Workshop & Impulsvortrag zur kreativen Selbstfürsorge <i>Janine (zART aufblühend)</i>
13	13.00-14.30 Power Yoga <i>Mario</i>	13.00-14.30 Shakti Dance <i>Jacqueline</i>	13.00-14.30 Gebärmutterritual <i>Nadine Wolf</i>	13.00-14.30 Schwangerenyoga <i>Anna (annahata yoga)</i>	13.00-14.30 Qi Gong <i>Denis (fitandmindful)</i>	13.00-14.30 Mandala malen <i>Nadja (Schöne Welt Plauen)</i>
15	15.00-16.30 Vortrag: Energiebewahrende Kleidung <i>Victoria Vesta</i>	15.00-16.30 Cacao Ritual Andine Tradition <i>Mandy medicina & Leo Takimara</i>	15.00-16.30 Lu Jong tibetisches Heilyoga <i>Unja Jung</i>	15.00-16.30 Kinderyoga <i>Iris</i>	15.00-16.30 Waldbaden <i>Kathrin</i>	15.00-16.30 Lebenssonne - Workshop <i>Sylvia</i>
17	17.00-18.30 Yin Yoga <i>Beatrice (Yoga Raum Auerbach)</i>	17.00-18.30 Iyengar Yoga und Pilates <i>Veronika Neitz (Tadasana)</i>	17.00-18.30 geführter Heilkreis <i>Michaela (herzheilskraft) & Antje</i>	17.00-18.30 Vortrag Freie Geburt und Zyklus <i>Sarah Schmidt</i>	17.00-18.30 Chaga Pilz Zeremonie <i>Yvette (Weisse Wolfsfrau)</i>	17.00-18.30 Seelenbilder, Impulsvortrag: dein eigenes Business (er)leben <i>Sven (seelenwanderer_art)</i>
19	19.00-20.30 Melodic House & Techno DJ Set <i>Dr. Julia König (Institut Bewusstsein)</i>	19.00-20.30 Schamanische Klangreise: Herzöffnung <i>Steffi (Erdenmedizin)</i>	19.00-20.30 Kakaozeremonie <i>Sandra (seinundwerden)</i>		19.00-20.30 Council Redekreis <i>Annette ft. Smuk</i>	
21	21.00 Konzert - OM ANUR - facettenreiche Obertonmusik <i>Oliver Möhwald & Boris Matern</i>					



18.

SONNTAG

Änderungen vorbehalten

Licht im Herzen

05

07

09

11

13

15

17

19

21

	HERZHALLE	LICHTZELT	STERNENZELT	LICHTKINDER	NATURRAUM	KREATIVBÜHNE AM MARKTPLATZ
	5.00-6.30 (Treffpunkt HIER) spirituelles Erwachen - Qi Gong - <i>Mario SMUK Smukalla</i>					
	7.00-8.30 Morning Sadhana Kundalini Yoga & Mantra Chanting <i>Sophie (mindandmonkey)</i>	7.00-8.30 Shaolin Qi Gong & Maitri Sambodh Dhyann Meditation <i>Stark (power of love)</i>	7.00-8.30 Yoga <i>Iris</i>			
	9.00-10.30 Viniyoga <i>Laura (Yoga Eden)</i>	9.00-10.30 Vortrag „Geomantie“ - energetische Hausreinigung & Körperenergetik <i>Nicole Thunig</i>	9.00-10.30 Vortrag Weiber im Wechsel <i>Kathrin</i>	9.00-10.00 freies Gestalten, malen - basteln - sein <i>einfach sein</i>	9.00-10.30 Reigentänze <i>Anja Günther (SchreibArt)</i>	9.00-10.30 Vortrag: Buddhistische Philosophie <i>Philipp</i>
	11.00-12.30 Breathwork <i>Juliane Schumacher</i>	11.00-12.30 Urkrafttanz <i>Claudia (joy of gaia)</i>	11.00-12.30 Männerkreis <i>Denis (fitandmindful)</i>	10.00-12.00 Chaos-Kinder-Zirkus Mitmachprogramm <i>Jens Bühring</i>	11.00-12.30 Vollmondzeremonie <i>Patrick & Jessica</i>	11.00-12.30 Human Design in Verbindung mit achtsamem Malen <i>Melanie & Janine</i>
	13.00-14.30 Body percussion & Klang-Trance-Reise <i>Oliver Möhwald & Boris Matern</i>	13.00-14.30 Training für Atem & Lachen <i>Björn-Alexander Strank</i> www.air-on-me.de	13.00-14.30 Frauenheilkreis <i>Laura (Yoga Eden)</i>	12.30-14.30 freies Gestalten, malen - basteln - sein <i>einfach sein</i>	13.00-14.30 Acro Yoga <i>Ulli, Andreas & Mario</i>	13.00-14.30 Channele dein eigenes Heilbild <i>Annabell Möbius</i>

15.00 Abschlusszeremonie und offizieller Ausklang des Festivals

Licht im Herzen



Wir freuen uns schon jetzt,
dich 2025 wieder auf dem Licht im Herzen Festival zu sehen.

www.licht-im-herzen.de