



~ Joy of Gaia ~

Claudia Gärtner

Doula, Heilpraktikerin, Moon Mother

Ich bin Heilpraktikerin seit 2004, unterrichte seit über 25 Jahren Yoga, Tanz, Frauenkreise, Thai Yoga Massage und eröffne transformative Räume in meinen Einzelsessions. Nach einem intensiven Studium der Thai Yoga Massage in Thailand, wo ich mehrere Jahre lebte, lernte ich im Rahmen meiner Doula-Ausbildung die mexikanische Rebozo Massage kennen und bin von ihrer einfachen Tiefe begeistert. Zu meinem weiteren Repertoire gehören Cranio Sacral, körperorientierte Traumatherapie und ich begleite Frauen auf ihrem Weg zu ihrer Urkraft

Intuitiv erfasse ich deine Themen und webe für dich aus meinem Wissen eine ganz auf dich abgestimmte Einzel-Session um dein Ur-Potential wieder zu reaktivieren in deine Fülle hinein.

Thai-Yoga Massage

Die Königin der Massagen, eine faszinierende Symbiose aus Energiebahn-Massage & passiven Yoga. Eine kräftige Massage mit Daumen-/Handballen-Druck am Boden, begleitet und von Kopf bis Fuß! Danach fühlst du dich, wie neu zusammen sortiert und energetisiert.

Cranio Sacral Integrated

Eine sehr sanfte Methode um Blockaden im cranio-sakralen System (Schädel-Kreuzbein) zu lösen. Der Körper vergisst nichts, alle Einwirkungen werden im Gewebe gespeichert, wie z.B. Stürze, Op's, Fehlhaltungen, Traumata etc.. Durch sanfte Berührungen wird dem Körper die Möglichkeit gegeben sich neu auszurichten. Faszien (Bindegewebshüllen) können sich entspannen und der Cranio-Sakrale Rhythmus kann wieder ins Gleichgewicht kommen.

Rebozo Massage (mexikanische Tuchmassage)

Zur Ruhe kommen, sich fallen lassen, getragen werden, gehalten sein, ummantelt, beschützt – das alles und noch viel mehr kannst du im Tuch erfahren!

Es führt uns zurück zum Anfang, zum Ursprung, unser Körper erinnert sich, damals als wir noch im Mutterleib sanft geschaukelt worden und wir uns ganz geborgen fühlten. An diesen Zustand werden wir wieder erinnert, dort kommen wir ALLE her, deshalb wirkt es sooo tief in unserem Nervensystem und stärkt unser UrVertrauen.

Weiblichkeitsbegleitung

Zurück in deine heilige, weiblich Kraft um dein FrauSein aus deinem vollen Potential zu leben!

Beratung zum Zyklus, Gebärmutter-Talk, Themen rund um die weibliche Gesundheit

~ Rück-Erinnerung an die urweibliche Energie ~

Doula-Schwangerschafts/Geburts-Begleitung, Kinderwunsch-Beratung, Womb Blessing

Kontakt: 0176-43698465

Telegram: Joy_of_Gaia

Instagram: @joyofgaia

Session: 85€/1h ~ 120€/1,5h ~ 150€/2h